

健康関連の最終的な目標指標

項目	単位	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
KGI エンゲージメントヘルス指標 ^{*1}	%	—	—	—	62	61
プレゼンティーズム（HPQ） ^{*2}		38.9	38.5	38.2	37.1	37.1
アブセンティーズム ^{*3}		0.7	0.7	1.0	1.0	1.4
特定保健指導対象者率		27.2	26.3	24.3	22.5	23.1

*1 KGIの目標は2028年度70%としています。これはエンゲージメント調査で計測し、好意的回答の比率

*2 測定方法はWHO-HPQ方式、測定人数8,335人、回答率98.1%

*3 期末（3月末）時点で傷病により休職・長期欠勤している社員の割合

健康投資施策の取り組み状況

項目	単位	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
定期健康診断の受診率	%	100	100	100	100	100
ストレスチェックの受検率		97.9	98.7	99.2	99.3	98.1
高ストレス者率 ^{*4}		11.5	10.3	11.1	10.3	19.2
NSK健康教室の受講率		—	96.2	96.6	96.6	94.2
NSK健康教室の満足度		—	96.2	98	99.5	99.1
健康づくり講演会の参加人数	人	—	—	—	1,888	1,739
重症化予防事業参加率	%	—	10	11.1	11.8	11.5
ハイリスク者の管理 ^{*5}	人	—	—	607	701	686
乳がん健診受診率	%	—	54	55	61	60

*4 2025年度からストレスチェックの調査を変更して実施

*5 高血圧の治療中で血圧がコントロールされている人数

意識・行動変容

項目	単位	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
定健有所見者の受診率 ^{*6}	%	—	28.7	50.4	59.0	60.8
特定保健指導完了率		40.9	49.7	59.1	69.4	73.9
喫煙率		31.9	31.6	31.1	31.4	31.6
運動習慣のある従業員の比率 ^{*7}		—	—	—	45.7	45.8
良好な食習慣のある従業員の比率 ^{*7}		—	—	—	71.3	77.2

*6 定期健康診断により受診が必要とされた対象者のうち、受診した者の割合（要精密検査含む）

*7 健康診断の間診から集計し、従業員のヘルスリテラシーの状況として管理

エンゲージメント

項目	単位	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度
ワーク・エンゲージメント ^{*8}	%	68	69	72	74	2.4

*8 2025年度までは、エンゲージメント調査で計測し、NSKグループとして算出。

2026年度からは、新職業性ストレス簡易調査票のワークエンゲージメント2項目において、2問合計の平均点として算出。測定人数：8009人、回答率：99.5%

その他関連指標

項目	単位	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
健康推進会議	回	2	2	2	2	2
健康経営優良法人認定状況	—	ホワイト500	ホワイト500	ホワイト500	健康経営 優良法人	ホワイト500
平均残業時間	時間	—	—	6.9	10.5	8.9
平均年休取得日数	日	—	—	17/20	16.2/20	16.6/20
平均勤続年数	年	—	—	17.1	17.6	17.7